

Psychothérapie - Coaching - Créativité

Béatrice et Jean-François AVRIL

Gestalt-thérapeutes, titulaires du Certificat européen de psychothérapie

3 avenue du Baron Séguier, 64140 Billère

Nous sommes heureux de vous informer des activités que nous mettons en place pour l'année 2009-2010. Toutes ces activités auront lieu à Billère (3 av. du Baron Séguier). Si vous êtes intéressés ou souhaitez plus d'informations, merci de nous contacter rapidement, par téléphone ou par mail. Si vous avez reçu ce programme par voie postale et que vous souhaitez rester informés de nos activités par mail, merci de nous communiquer votre adresse électronique par un message à jf@covergence.fr ou beatrice@covergence.fr.

Groupe de psychothérapie

Le travail en groupe offre un cadre privilégié, protégé et sécurisant permettant une meilleure prise de conscience de soi, de sa relation aux autres et au monde. Par son caractère chaleureux et sa durée, il permet une compréhension approfondie de nos fonctionnements et de nos émotions et offre l'opportunité de mettre en œuvre de nouveaux ajustements, plus respectueux de nos besoins réels. C'est un complément très enrichissant d'un travail individuel en cours ou antérieur.

Le groupe se réunit en moyenne une fois par mois sur une durée qui peut varier d'une demi-journée (matin, après-midi ou soirée) à une journée en fonction du nombre de participants (minimum 6 personnes, maximum 12).

Afin de garantir la stabilité et permettre un réel climat de confiance, un engagement est demandé sur un minimum de 4 regroupements successifs, bien qu'un travail sur l'année soit préférable. Il est demandé d'avoir l'expérience (préalable ou en cours) d'un travail individuel en psychothérapie ou psychanalyse.

Les dates et horaires seront fixés d'un commun accord avec les participants lors du premier regroupement qui aurait lieu début octobre.

Tarif : 50 € par regroupement

Animation : Béatrice et Jean-François Avril

Renseignements et inscriptions :

05 59 40 53 86 ou beatrice@covergence.fr (Béatrice)

05 59 40 23 50 ou jf@covergence.fr (Jean-François)

Atelier de créativité : peinture et matériaux

Ces ateliers sont l'occasion de venir à la rencontre de notre créativité dans les limites de la matière, du pinceau, du crayon, des couleurs. Il n'est pas nécessaire de savoir peindre ni dessiner pour y participer. Ces ateliers n'ont pas en eux-mêmes un objectif thérapeutique bien qu'ils permettent une réelle ouverture à soi-même et aux autres par le plaisir de la création.

Chaque atelier dure une journée, un samedi de 10h à 17h, une fois par trimestre.

Le prochain aura lieu le samedi 17 octobre.

Minimum : 5 participants

Tarif : 65 €, matériel compris.

Animation : Béatrice Avril (artiste peintre et psychothérapeute)

Renseignements et inscriptions : 05 59 40 53 86 ou beatrice@covergence.fr

Atelier d'écriture

Faciliter l'écriture et en faire un jeu où la spontanéité et le plaisir reviennent au premier plan. Tel est le but de l'atelier d'écriture où il ne s'agit pas tant de nous comprendre que de nous rejoindre, d'aller à la rencontre de cette part intime de notre être, de dépasser nos blocages, de nous autoriser à exister tels que nous sommes. En ce sens, l'atelier d'écriture offre l'opportunité d'un travail sur soi, d'un nouveau regard sur ce que nous sommes et sur notre façon d'être au monde.

Jouer, inventer, échanger, créer par soi-même mais aussi avec les autres, s'autoriser le balbutiement et les répétitions, aller au bout de ce que nous avons à dire, laisser être, accueillir sans juger. Chaque atelier démarre sous la forme d'un jeu, facilitant à chaque fois l'ouverture sur une facette différente de notre inspiration.

Chaque atelier dure 3h (a priori un samedi matin par mois mais cela peut être adapté en fonction des disponibilités). Les dates seront fixées en accord avec les participants.

Afin de garantir la stabilité et un réel climat de confiance, il est demandé de s'engager autant que possible sur l'année (un minimum de 4 participants est souhaitable).

Démarrage courant octobre

Tarif : 35 € par atelier

Animation : Jean-François Avril

Renseignements et inscriptions : 05 59 40 23 50 ou jf@covergence.fr

Groupe de parole pour mal-voyants et non-voyants

Ce groupe de parole est organisé dans le cadre de l'UNADEV (Union nationale des aveugles et déficients visuels) et réunit des personnes déficientes visuelles ainsi que des personnes accompagnantes. L'objectif est de rompre l'isolement, d'offrir un droit à la parole et de permettre un partage entre les participants.

Les réunions ont lieu une après-midi par mois (généralement de 15h à 17h30) à Pau, 4 rue Saint François d'Assise.

La participation est gratuite, aucun engagement sur la durée n'est exigé.

Animation : Jean-François Avril

Renseignements et inscription : Elisabeth Dousdebes (UNADEV), 05 59 77 97 10